

## **Wyposażenie apteczki podróżnej**

- rękawiczki jednorazowe (najlepiej nitrylowe) - 3 pary
- folia NRC (koc termiczny)
- maseczka do sztucznego oddychania
- waciki nasączone spirytusem do dezynfekcji - 5 szt
- plastry z opatrunkiem - paczka
- plaster w rolce
- kompresy gazy jałowej np. 9x9cm - 5szt
- opaska dziana (2x10 cm i 1x5 cm)
- opaska elastyczna
- chusta trójkątna
- igły do strzykawek (3 sztuki)
- sól fizjologiczna (3 fiołki)
- środek dezynfekujący - np. woda utleniona w żelu
- leki przyjmowane stale przez uczestników (tylko do własnego użytku)
- Victorinox Classic (posiada pęsetę, nożyczki, nożyk)